



Plan za 2022. godinu

Kreiraj plan, radi vredno i
ostvarićeš puno.

Psiholozi tvrde da je poželjno godinu završiti njenim sumiranjem, razmatranjem šta se u njoj dogodilo, bilo dobro, bilo loše, kao i postavljanjem ciljeva za narednu godinu.

Ova godina je bila prilično izazovna za sve ljude bez obzira da se li bave sportom ili razvijaju poslovnu karijeru.

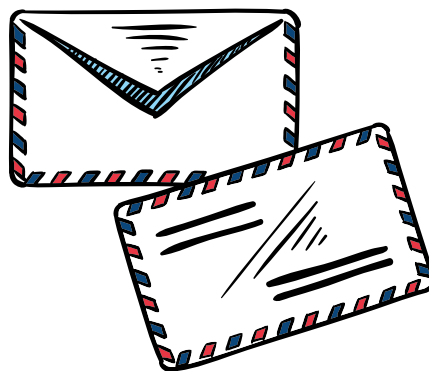
S željom da Vam pomognemo da napravite plan za sledeću godinu kreirali smo ovaj priručnik. U okviru ovog priručnika imaćete priliku da se upoznate sa velikim brojem pitanja koji će Vam pomoći da sagledate ovu godinu iz najrazličitijih mogućih uglova. Dan Brown je jednom rekao:

Ponekad je promena perspektive potrebna kako biste videli svetlost.'

Iako je ova godina bila prilično izazovna i teška, nadamo se da postoji bar neka mala svetlost u njoj koja Vam je donela sreću i radost. Iskreno se nadamo da će Vam ovaj priručnik pomoći da napravite plan za 2022. godinu.

Želimo Vam puno uspeha,

Andrija Gerić
Brkić Tijana



Navedite 3 reči kojima biste opisali ovu godinu:

Navedite 3 Vaša najveća uspeha ove godine:

Navedite 3 najveća problema sa kojima se se susreli tokom ove godine:

Navedite 3 osobe koje su Vam bila najveća podrška tokom ove godine:





Šta ste naučili tokom 2021. godine?

Navedite koje navike ste izgradili tokom 2021. godine:

Navedite veštine koje ste stekli ili unapredili tokom 2021. godine:

Navedite na čemu ste zahvalni u 2021. godini:

Na skali od 1 do 10 kojom ocenom biste ocenili 2021. godinu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Šta želite da ostvarite u 2022. godini? Koji su vaši ciljevi?

Kojih 5 koraka ćete prvo preduzeti?

“ Velika putovanja kreću malim koracima. ”
- Kineska poslovice -



Šta je ono što želite da naučite u toku 2022. godine?

Šta je ono što želite da promenite u 2022. godini?

Šta je ono što želite da unapredite u 2022. godini?



Koje su Vaše novogodišnje odluke na kojima zaista želite da radite?

Šta Vam navedene odluke donose? Šta dobijate?

Kako će izgledati vaš život ukoliko istrajete u Vašim novogodišnjim odlukama?



“ Samo jedna odluka vas deli od potpuno drugačijeg života. ”

- Mark Batterson -

Psihološka istraživanja su pokazala da sam 8% ljudi zaista uspešno istraje u svojim novogodišnjim odlukama što je zaista mali procenat ljudi. Stres, svakodnevnica i razni problemi mogu uticati na smanjenje i nedostatak motivacije, što dalje dovodi do nedostatka upornosti i istrajnosti u ciljevima koje ljudi postavljaju. Da vam se to ne bi dogodilo pripremili smo za vas jednu vežbu.

UGOVOR SA SOBOM

Popunjavanjem ovog priručnika obavezujem se da ću vredno raditi na svojim ciljevima za 2022. godinu, da ću istrajati uprkos svim problemima i preprekama na koje budem nailazio/la., da ću čvrsto verovati da je ostvarenje mojih ciljeva moguće i da ću ispuniti svaki zadatak na putu do cilja.

Ispod navedite datum kada ste sve u priručniku popunili i kada ste odlučili da se čvrsto držite vaših novogodišnjih odluka i rada na ciljevima. Ispod datuma se potpišite. Vaš potpis je obaveza prema samom sebi da ćete dati sve od sebe da ostvarite ono što želite.

Datum:

Potpis:

